

TRATAR AS DISLIPIDEMIAS (GORDURA NO SANGUE)

ESTA FARMÁCIA CUIDA DE SI



COM A AJUDA DO SEU FARMACÊUTICO

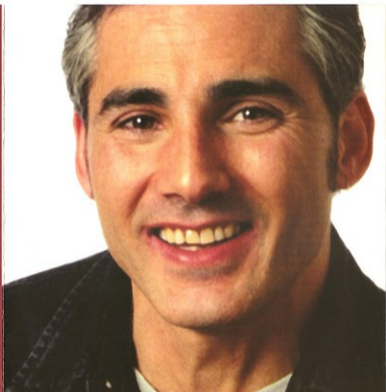
É importante vigiar, com regularidade, além do colesterol e triglicéridos, outros factores de risco cardiovascular, como o peso, a glicemia e a pressão arterial.

A Farmácia pode colaborar na vigilância destes parâmetros - Serviço CheckSaúde.

Se os valores não estiverem dentro dos valores recomendados, conte com o seu Farmacêutico para o ajudar e também para o esclarecer sobre o seu tratamento.



Farmácias Portuguesas
Visão e Competência



TRATAR AS DISLIPIDEMIAS (GORDURA NO SANGUE)

ESTA FARMÁCIA CUIDA DE SI

TRATAR AS DISLIPIDEMIAS (GORDURA NO SANGUE)

ESTA FARMÁCIA CUIDA DE SI

QUANDO FALAMOS DE GORDURA NO SANGUE PENSAMOS EM RISCO DE DOENÇAS. TRATAR DE FORMA CORRECTA E COM OS MEDICAMENTOS ADEQUADOS É DIMINUIR ESSE RISCO.



O QUE SÃO MEDICAMENTOS QUE REDUZEM OS LÍPIDOS (GORDURA NO SANGUE)?

São medicamentos que baixam o colesterol e os triglicéridos.

PORQUE PRECISO DE TOMAR MEDICAMENTOS PARA REDUZIR OS LÍPIDOS?

Para reduzir os valores de colesterol e triglicéridos e, simultaneamente, diminuir o risco cardiovascular.

Estes valores elevados não se sentem. No entanto, se não forem tratados, podem conduzir ao aparecimento de doenças, tais como o acidente vascular cerebral (AVC) ou o enfarte do miocárdio.

COMO DEVO TOMAR A MEDICAÇÃO?

Os comprimidos devem ser engolidos com um grande copo de água ou sumo.

Pergunte ao seu médico ou farmacêutico como deve tomar a sua medicação.

ATÉ QUANDO DEVO TOMAR A MEDICAÇÃO?

Estes medicamentos não "curam o colesterol" e se os deixar de tomar os seus valores voltarão a subir. Deve tomar os medicamentos durante toda a vida, ou conforme as instruções do seu médico.

QUE CUIDADOS DEVO TER COM OS MEDICAMENTOS QUE TOMO?

Se engravidar ou estiver a pensar em engravidar, consulte o seu médico.

Deve sempre ler o folheto informativo dos medicamentos que está a tomar.

QUE EFEITOS ADVERSOS PODEM APARECER E O QUE DEVO FAZER?

A lista destes efeitos que vai ler no folheto informativo é longa. Não se deve alarmar, a maioria das pessoas não sente qualquer destes efeitos enquanto toma os medicamentos e é mais seguro tomá-los do que ter os valores de lípidos no sangue elevados.

COMO POSSO SABER SE OS MEDICAMENTOS ESTÃO A FAZER EFEITO?

Os medicamentos estão a fazer efeito se mantiverem os seus valores dentro dos que o médico lhe indicou.



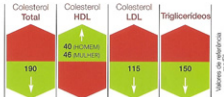
COM QUE FREQUÊNCIA DEVO CONTROLAR OS MEUS VALORES DE LÍPIDOS?

Se os seus valores se encontrarem dentro dos pretendidos, basta vigiá-los anualmente. Caso contrário, a farmácia e o seu médico acordarão consigo uma vigilância mais frequente, até aos seus valores voltarem aos desejáveis.

Lembre-se que para fazer o teste do colesterol não necessita de estar em jejum, mas para medir os triglicéridos tem que estar com 12 horas de jejum.

E O QUE DEVO FAZER COM OS RESULTADOS?

Os valores recomendados devem tender para a zona verde:



Se obtiver algum destes valores na zona vermelha, consulte o seu médico ou farmacêutico.

QUE MEDICAMENTOS NÃO DEVO TOMAR SEM FALAR PRIMEIRO COM O MEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO?

Existem alguns medicamentos que podem alterar os valores de colesterol e triglicéridos.

Sempre que for adquirir um medicamento na farmácia, diga que tem os valores de gordura no sangue alterados e que faz medicação regularmente para os manter controlados.

PARA ALÉM DE TOMAR OS MEDICAMENTOS, QUE MAIS POSSO FAZER PARA CONTROLAR A DISLIPIDEMIA?

Existem várias coisas que pode fazer para ajudar a manter o seu colesterol e triglicéridos em níveis desejáveis:

- faça uma alimentação mais saudável
- pratique exercício físico regularmente
- deixe de fumar
- controle o seu peso
- meça a sua pressão arterial com frequência
- vigie o nível de açúcar no sangue (glicemia)

