



## Relatório de Atividades 2014

Aprovação em Assembleia Ordinária 31/03/2014

### Identificação do Sector: SAD

#### Objetivos Específicos / Ações

**Assegurar / Apoiar na satisfação das necessidades básicas e nas atividades de Vida diária, prevenindo a dependência e promovendo a autonomia e a integração.**

Continuação do Serviço de Apoio domiciliário a Idosos, em acordo de cooperação com a segurança social, pertencentes na sua maioria à Freguesia da Mina de Água e limítrofes.

Estes cuidados incluem:

Prestar Cuidados Integrados a Idosos no domicílio, 7 dias por semana, no Período compreendido entre as 8 e as 21h; Cuidados de Higiene Pessoal, Fornecimento de Refeições, Higiene Habitacional, Tratamento de Roupas, entre outros.

Apoio Psicossocial a utentes e familiares.

No sentido de aumentar o nº de vagas em Acordo de Cooperação com ISS, tendo em conta a reorganização do território e consequente a maior procura dos serviços, foi sugerido alterar a disposição das instalações, com obras de remodelação e modificação do wc para deficientes e construção de uma área de refeições para o pessoal, bem como adaptação das instalações para lavandaria, e ainda a abertura de uma janela extra, para maior ventilação e iluminação.

Sensibilizar, Formar e informar famílias e Colaboradores

Início de uma nova ação SPA/ reabilitação e bem estar, no domicilio dos utentes de uma forma mais regular (SPA uma vez por semana e reabilitação uma vez por mês, em todos os utentes de SAD)

Rentabilização dos recursos com apoio do banco alimentar, em levantamentos de frescos semanalmente, e encaminhados para a cozinha para a confeção de refeições diárias dos utentes SAD.



**Associação para a Promoção e Desenvolvimento Sócio-Familiar**  
**OLHAR COM SABER**

**Identificação do Sector: Lavandaria e Engomadoria e Pequenos Arranjos**

<b>Objetivos Específicos / Ações</b>
<p><b>Contribuir para a continuidade de serviços de proximidade e sociais de forma a assegurar um quadro de proximidade física/relacional, a valorização das pessoas, o seu bem-estar e qualidade de vida.</b></p> <p>Fim da comparticipação financeira do IEFP , transferência dos serviços básicos para a sede, na tentativa de manutenção destes, evitando a extinção e utilizando e potencializando os recursos existentes. Continuação do serviço de proximidade de Lavandaria/Engomadoria e pequenos arranjos e incrementação da divulgação deste serviço. No entanto, verificámos um decréscimo de clientes, talvez devido à situação de crise que o país atravessa, o que provoca grandes problemas de sustentabilidade deste projeto.</p>

**Identificação do Sector: SPA**

<b>Objetivos Específicos / Ações</b>
<p><b>Proporcionar serviços e cuidados de imagem, de forma a contribuir para o Bem-Estar e melhoria da Auto-Imagem e Auto-Estima</b></p> <p>Início de uma nova ação SPA e reabilitação e bem-estar no domicilio dos utentes de uma forma mais regular (SPA uma vez por semana e reabilitação uma vez por mês em todos os utentes de SAD).</p> <p>Continuação dos serviços dermo-cosméticos (massagens, tratamentos de pele, etc)</p> <p>Alargamento dos serviços ao domicílio dos Associados, e outras Instituições. Aguardamos Protocolo de Parceria com CMA.</p>



Associação para a Promoção e Desenvolvimento Sócio-Familiar  
OLHAR COM SABER

**Identificação do Sector:** Institucional e das Parcerias

Objetivos Específicos / Ações
<p><b>Preservar a identidade da Instituição, promovendo a autonomia e sustentabilidade, mobilizando iniciativas inerentes ao reforço e cooperação de um trabalho articulado em Parceria através da:</b></p> <p>Formalização de novas parcerias institucionais através da Participação na Rede Social de Freguesia (da qual somos a representante das IPSS no núcleo executivo), CLAS e todas as atividades e iniciativas em que a Instituição considere necessárias:</p> <p>Manutenção da plataforma divulgadora de conteúdos e serviços, atualização do site e facebook, estabelecimento de parceria com a STPP para decoração e publicidade nas viaturas (de forma gratuita) e distribuição de panfletos</p> <p>Angariação de novos associados.</p> <p>Humanização dos serviços, permitindo Personalizar e proporcionar o acolhimento agradável aos visitantes/associados e colaboradores que acorrem às instalações da associação</p> <p>Atendimento e encaminhamento de situações/problemas e articulação interinstitucional, no âmbito do Banco Alimentar (Distribuição de Cabazes a cerca de 95 famílias mensalmente).</p> <p>Programa de apoio Alimentar FEAC, ISS, abrangendo cerca de 120 famílias</p> <p>Fomentar o convívio como forma de combater o isolamento social, ocupar os tempos de forma útil e saudável, valorizar a auto-estima dos participantes e, possibilitar novos conhecimentos e aprendizagens, através do Programa Ocupacional para a população Maior "Recriar a Vida", desenvolvendo 3 ateliês (ano letivo 2013/2014) Bordados, Pintura em tecido e Internet, e 4 ateliês (ano letivo 2014/2015): Artes Criativas e Informática e Internet</p>