



KARATE JUTSU



Atualmente o karaté apresenta várias formas de prática em função do escalão etário a que se destina. Em todas elas, está como base o crescimento do ser humano como um todo, **CORPO, MENTE e ESPIRÍTO.**

Juntas-te a nós neste desafio?

Horários : 2^{as}, 4^{as} e 6^{as}

Crianças – 17h30 às 18h30

Jovens – 18h30 às 19h30

Adultos – 19h30 às 21h00

Preços

Inscrição – 27.50 k

Mensalidade –

25.00 k ou 27.00 k

空手術

Para mais informações:

Paulo Oliveira

Telemóvel: 933510060 ou Telefone: 212478260

Morada: Estrada Principal do Arneiro nº360

2775-524 Carcavelos

Web: <http://sanchindo.wordpress.com>

<http://www.facebook.com/karatesanchindojo>



KARATE JUTSU

**Aulas de karaté no CDA!
(Clube Desportivo do Arneiro)!**

